

Le paddle en version compétition

SPORT NAUTIQUE La plage de Salavaux a accueilli 5 courses de catégories différentes lors de la 3^e étape majeure du SUP Suisse Tour. L'occasion de faire découvrir ce sport encore méconnu notamment auprès de la jeune génération.

STAND UP PADDLE

Samedi matin 9 h. Après une semaine agitée, il fait grand beau. Plage de Salavaux. L'eau du lac de Morat est calme et s'offre à celui qui souhaite en profiter. Comme les paddlers qui se sont inscrits à la 3^e étape majeure du Stand Up Paddle (SUP) Suisse Tour 2023 qui en compte 5 au programme. A l'issue du Tour, les champions suisses seront connus. Mais au-delà de la compétition, c'est avant tout le plaisir de pratiquer ce sport qui a fait se déplacer les participants. «Sur les trois étapes, c'est celle de Salavaux qui détient le record d'inscriptions», se réjouit Sébastien Tréhan, responsable de l'Office du tourisme de Vully-les-Lacs. L'entité touristique locale est d'ailleurs l'organisatrice du Sand Up Paddle avec le soutien de l'association SUP Suisse et du camping TCS de Salavaux. «Nous voulions dynamiser la plage en offrant une activité dans le trend mais qui ne dérange pas la faune et la flore» explique-t-il.

Un sport complet

Ainsi, sur la plage de sable fin, à tour de rôle selon les catégories, les paddlers attendaient le sifflet de départ. Un sprint de quelques mètres, et hop, sur la planche, quelques coups de pagaie la faisant glisser sur l'eau. «Ce n'est

pas celui qui a les plus gros biceps qui sera le meilleur», soulignait Lidvina Champendal. La responsable des activités Flat Water à SUP Suisse note qu'il faut, pour être performant, avoir un physique complet. «Tout le corps travaille, les abdos, les jambes, le dos et les épaules. Mais il faut surtout avoir le sens de l'équilibre, une technique parfaite et beaucoup d'envie.»

Au niveau suisse, ce sont une centaine de coureurs qui disputent les compétitions. Pas de licence, ces courses ont lieu sous la forme de loisirs, sans price money. «C'est encore un petit milieu, il y a quelques bons éléments qui participent aux courses internationales, environ une quinzaine», souligne Lidvina Champendal. A l'image de la multiple championne suisse Anna Tschirky, classée dans le top 10 mondial, présente à Salavaux et qui a remporté la course élite dames: «J'ai essayé de trouver le bon rythme. C'est chouette, il y avait des athlètes de différents pays».

Un sport encore méconnu

Cette compétition avait aussi comme but de faire découvrir le paddle sous sa version de compétition et de le promouvoir, notamment auprès des jeunes. «Ce n'est pas le sport le plus fun en Suisse, il fait partie du sport d'en-



De nombreux paddlers ont pris le départ lors de la 3^e étape majeure du SUP Suisse Tour à Salavaux.

PHOTOS JMZ



1. De g. à dr., Jennifer Diaz (bénévole), Sébastien Tréhan (responsable de l'Office du tourisme de Vully-les-Lacs) et Lidvina Champendal (responsable des activités Flat Water à SUP Suisse). 2. Le paddler Nicolas Andrey de Faoug a terminé 3^e de la course Intermediate Men, 1^{er} de la cat. Open. 3. Consignes avant le départ pour les jeunes participants, dont le régional Scott Walker (N° 61) qui vivait sa première course.

Une très belle aventure

TIR A L'ARC

Rémy Aubort, archer vétérane du club des Ours blancs de Corcelles-près-Payerne, a participé aux épreuves de tir à l'arc des European Master Games qui se sont déroulées en Finlande il y a un peu plus d'un mois. 4000 athlètes ont participé à l'un des 30 sports inscrits au programme. Le Broyard faisait partie de la délégation suisse forte de 7 archers (3 dames et 4 hommes), tous âgés entre 58 et 83 ans. Lors de la première épreuve double tir à l'arc Field (Tir en campagne) qui comptait deux parcours à 24 cibles réparties dans les forêts à la végétation luxuriante, Rémy Aubort a terminé à une belle 5^e place de la catégorie Arc classique 50 - 59 ans. La seconde épreuve au programme se présentait sous la forme de l'épreuve olympique de tir sur cibles. Une inflammation contractée à l'épaule ne lui a malheureusement pas permis de donner le meilleur de lui-même. Le Broyard a dû se contenter d'un classement final en dessous de ses espoirs. «Mais ce fut une très belle aventure. Les enseignements tirés de cette magnifique expérience me serviront aussi de base pour entraîner les jeunes broyards du club des Ours blancs ainsi que les archers romands membres de l'équipe régionale», note Rémy Aubort également co-entraîneur de cette structure. «L'essentiel est de participer», relevait-il.

COM/JMZ

Les nageurs «beau temps» absents des 12 Heures lacustres

COURAGE La météo fraîche pour la saison a freiné les nageurs à se mouiller dans le lac lors de la 33^e édition. Huit médailles en or ont été distribuées par la Société de Sauvetage d'Estavayer-le-Lac.

NAGE EN EAU LIBRE

Dimanche, il n'y avait pas de files d'attente au bureau des inscriptions: seules 14 personnes se sont aventurées à nager dans le lac de Neuchâtel pour participer ainsi aux 12 Heures lacustres, organisées par la section de sauvetage d'Estavayer-le-Lac. Même la plage semblait bien vide pour un mois d'août. «Les conditions météo n'encourageaient pas à la natation», reconnaissait Philippe Voillat, coorganisateur de cette nage en eau libre. Samedi, ce sont tout de même 53 nageurs qui se sont élancés sur la boucle de 500 m, le long du chemin Saint-Marc à Estavayer-le-Lac.



Fidèles au poste, les organisateurs, de g. à dr., Philippe Voillat, Kévin Jorand et Aude-Line Fleury.

PHOTO JMZ

Avec cette météo fraîche pour la saison, pas de miracle au niveau des distances nagées. Cumulées, elles montent à 203 500 m. Bien loin de l'année record de 2019 et ses 775 400 m. Parmi les héros du week-end figure notamment Fuat Atik en provenance des Yvelines (France) qui participe régulièrement à cet événement nautique. Il a nagé la plus longue distance, soit 24 km. Il décroche ainsi une médaille d'or (dès 10 km) comme

ses camarades de nage Aurélie Wist, membre du Centre Athlétique Broyard (15 km), Roman Ryser de Domdidier, Benjamin Rey ainsi que Béatrice Beutler de Bellinzone. Cette dernière s'est levée à 4 h 30 pour venir en train dans la cité staviacoise. «Après le bronze et l'argent, je me suis mis comme but de rentrer avec l'or autour du cou», expliquait cette passionnée de nage. Nadia Duc, Benoît Gentizon et François Meier,

membres de la Société de Sauvetage d'Estavayer-le-Lac, ont aussi décroché l'or. «C'est un bon entraînement pour eux en vue de la traversée du lac agendée le 15 août», relevait Philippe Voillat. Notons que 8 médailles d'argent (5000 m) et 42 en bronze (1000 m) ont aussi été distribuées.

Pour les organisateurs, la satisfaction réside dans le fait que 82% des participants ne sont pas membres de la société. «Ils ont eu le plaisir de nager en toute sécurité dans un cadre magnifique» relève Philippe Voillat. Et d'ajouter qu'il n'aura manqué que «les nageurs beau temps» pour augmenter le nombre de participants. «La fraîcheur et le vent du dimanche les ont certainement encouragés à des activités plus abritées.»

Signalons les 12 Heures nautiques (à l'abri du vent et des vagues!) le 18 novembre prochain à la piscine du CO d'Estavayer-le-Lac. Et la 34^e édition des 12 Heures nautiques les 3 et 4 août 2024.

JMZ



1. Le duo de surveillance à mi-parcours, Roxane Bernheim (à g.) et Lorraine Allemann. 2. Une médaille d'or pour le membre actif du club organisateur Benoît Gentizon. 3. Le Diderain Roman Ryser a nagé 10 km et a décroché ainsi une médaille d'or, remise par Alexandre Brasey.

PHOTOS JMZ

Équitation

L'écurie Dolivo au rythme du dressage à Dompiere (FR)

L'écurie Dolivo va vivre au rythme de la compétition ces deux prochaines semaines. Ce week-end, le paddock broyard accueille pour la quatrième fois un concours de dressage organisé par la Société de cavalerie de la Broye. Au menu notamment, les championnats fri-bourgeois juniors, brevet et L/M. Au programme également, la Coupe Henri Chammartin et plusieurs épreuves FB, L, M et S. Les premiers cavaliers et leurs chevaux s'élanceront ce samedi à 8 h 30. Programme complet à consulter sur www.cso-estavayer.ch. Le week-end suivant, les mêmes installations seront le théâtre d'un concours hippique de saut, du 17 au 20 août.

Athlétisme

Le 4 x 100 m avec Mancini aux championnats du monde

Bonne nouvelle pour le relais national masculin de 4 x 100 m: il ira aux championnats du monde de Budapest (Hongrie) qui auront lieu du 19 au 27 août prochains. World Athletics a repêché l'équipe suisse suite à un désistement d'une nation. Pointant au 17^e rang mondial après la période de qualification, elle figure ainsi parmi les 16 nations ayant droit au départ. Swiss Athletics a donc sélectionné les athlètes pour cette épreuve, notamment le sprinter Pascal Mancini (FSG Estavayer). Les séries du relais de 4 x 100 m sont agendées au vendredi 25 août. Rappelons que le relais suisse avait abaissé le record national aux récents championnats d'Europe et avait terminé à une prometteuse quatrième place.